

飲酒教育 ～ 社会生活で本当に大切な知識を身に付ける お酒の飲み方、楽しみ方

お酒は人生に幸福と感動を与えてくれる一方で、
過度な飲酒は病気やトラブルの原因になります。



お酒を飲む人なら 絶対に知っておきたい！
リスクを回避し、スマートに飲酒を楽しむ
ためのポイントを解説します。

🍷 講義内容（予定）

- ・生活習慣病のリスクを高める飲酒量
- ・酔いと二日酔い
- ・お酒との上手な付き合い方（適量の考え方）
- ・“五感と心”で楽しむお酒

アルコール関連問題 啓発週間

（毎年：11月10日～16日）

国民の間に広くアルコール関連問題に関する関心と理解を深めるために、「アルコール健康障害対策基本法」で定められています。

本講座は、“適正飲酒について学ぶ機会が乏しい”と感じている講師による個人的な活動であり、「お酒の愛好家の視点」から、実用的な適正飲酒のポイントを伝えることを目指しています。

【注】飲食物の提供はございません。また、個別の病気についてのご相談はご遠慮ください。

日時：2017年11月16日（木）19：00～20：00（60分）

会場：ムーブ町屋 4階会議室B 東京都荒川区荒川7-50-9

📍 千代田線・京成線・都電の町屋駅から徒歩1分

料金：無料（アルコール関連問題啓発週間 特別価格）

【乗車時間のめやす】乗換なし
千代田：大手町駅から12分
表参道駅から25分
北千住駅から3分
京成：日暮里駅から3分
青砥駅から11分
都電：王子駅から18分

【お申込み】講師 HP：nomuras.jimdo.com 「お申込み・お問い合わせ」欄より
講師連絡先：snomura_jpn@yahoo.co.jp / 070-5587-7503

お酒と薬膳理論
でご検索ください

- ・携帯電話は応答できない時間帯が多々ありますが、着信履歴に必ず折り返します。
- ・ご予約優先（当日のご参加は空席がある場合に限り承ります）。

【講師紹介】野村誠治 Nomura Seiji

1971年生まれ。証券会社に15年勤め、主に外国債券の商品開発を担当。目の病気をきっかけに40歳で退職後、北京中医药大学日本校で薬膳理論などを履修。一方で日本ソムリエ協会（J.S.A.）のワインエキスパートを取得し、J.S.A.ワイン検定の講師をつとめながら、全国の酒蔵やワイナリーなどを訪問。現在は「知ればもっと楽しめる」をテーマにお酒や発酵食品、薬膳理論の入門講座を開催。



講師ブログ：nomuras.blog.fc2.com 「お酒と旅とグルメの雑記帳」

講師 HP：nomuras.jimdo.com 「お酒と薬膳理論の入門講座、飲酒研修」